

OBJECTIF SILHOUETTE & ANTI-ÂGE

Découvrez le
Cryomodel



Affine la silhouette
Rajeunit le
visage



VitalSpa
Accélérateur d'optimisme

POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS !



CUMULER VIE ACTIVE ET VIE DE FAMILLE AU QUOTIDIEN EST PARFOIS DIFFICILEMENT CONCILIABLE AVEC UNE REPRISE EN MAIN DE SON CORPS.

L'objectif de VitalSpa est de vous aider à **remodeler votre silhouette** et à **rajeunir votre visage** de manière efficace tout en mettant en avant la dimension de bien-être pour retrouver un moral au beau fixe !

Tarifs valables à partir du 02 avril 2018.



OBJECTIF SILHOUETTE & FERMETÉ

Vous souhaitez affiner et redessiner votre silhouette, la rendre plus ferme, combattre les rondeurs persistantes, ou vous cherchez une solution anti-capitons localisée : cuisses, fesses, hanches, genoux, ventre, bras ? Découvrez nos soins et programmes spécifiques.

NOUVEAU

CRYOMODEL

LA SOLUTION IDÉALE
POUR UNE SILHOUETTE HARMONIEUSE EN TOUTE SIMPLICITÉ !

QU'EST CE QUE LE CRYOMODEL

Les cellules grasses sont particulièrement sensibles, tant au froid intense, qu'à la chaleur.

La technique high tech du cryomodel associe **2 actions** : une **phase de chaleur** qui va permettre une bonne oxygénation des tissus, une **phase de froid** qui va détruire la membrane des cellules grasses libérées durant la phase d'hyperthermie. Ainsi, avec les cycles du cryomodel, **le tissu gras est soumis à un choc thermique continu**. Les effets sont doublés par rapport à une cryolipolyse classique.

Cette technique permet d'**atteindre en profondeur les cellules grasses** et d'**accélérer leur destruction** tout en tonifiant les tissus.

Dès la première séance les résultats sont visibles. **On gagne en tonus et galbe de peau.**

Important : le cryomodel n'est pas un traitement de l'obésité ou du surpoids

LES EFFETS

- Réduction de la cellulite*
- Tonus et fermeté de la peau
- Déstockage de la masse grasseuse
- Lissage de la peau d'orange
- Lutte contre le relâchement cutané

* Imperfections dues à la cellulite



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Lors de la première séance votre coach beauté établit un programme personnalisé selon vos attentes.

Adaptée à votre physiologie, l'alternance chaud/froid permettra d'atteindre efficacement les adipocytes. Les deux phases thermiques sont associées à des courants spécifiques pour un résultat plus profond et pour une amélioration notable de l'élasticité de votre peau.

Vous retrouverez une peau plus ferme tout en affinant votre silhouette



LES ZONES CIBLÉES

(une zone est traitée par séance)

Genoux • Cuisses • Culotte de cheval
Fessiers • Ventre • Dessous des Bras

.....
1 ZONE = LA LARGEUR DE 2 MAINS
.....



Forfait 5 séances conseillé pour une zone



DURÉE DE LA SÉANCE

Elle est programmée sur 50mn mais le temps effectif du soin est de 40mn.

Pour plus d'efficacité, vous bénéficiez à chaque séance d'un accès d'1h30 à l'Univers Sensoriel.



N'oubliez pas d'apporter un ou deux maillots de bain



LES TARIFS

- La séance cryomodel 85€
- Durée : 50mn + 1h30 d'accès Univers Sensoriel*
- Forfait 5 séances 380€
- Forfait 10 séances 720€



Durée idéale entre chaque séance : 8 à 10 jours
En entretien : 1x par mois

BON PLAN

Le prêt de peignoir, serviette et tongs jetables est inclus à chaque séance.



LES AUTRES SOINS SILHOUETTE

PURE SILHOUETTE



→ Zone ciblée : corps

Ce soin débute par un enveloppement thermoactif à base d'algues et d'huiles essentielles dont l'action affine la silhouette. Pendant que votre corps se détend dans la couverture chauffante, un doux modelage du cuir chevelu permet de relâcher toutes les tensions. Après la douche, le soin se poursuit par un modelage aux huiles essentielles composé de pétrissages, de percussions et de manœuvres avec ventouses afin de raffermir et de lisser la peau d'orange. En fin de soin, l'application d'un gel cryogène tonique à base de caféine vient compléter idéalement ce soin.

• Durée : 60mn + 2h d'accès à l'Univers Sensoriel 94€

DYNAMIQUE ET SILHOUETTE DES JAMBES



→ Zone ciblée : jambes

Ce soin, conseillé pour affiner les jambes et dissiper les sensations d'inconfort, débute par un enveloppement cryo. La lotion froide camphre et menthol appliquée par bande apporte immédiatement une sensation de délassement. Elle reminéralise, tonifie et raffermi. Son action est renforcée par un court modelage des jambes suivi par une pressothérapie. C'est un modelage mécanique par flux d'air générant une action de drainage pendant que la spa praticienne prodigue un doux modelage du cuir chevelu pour une détente parfaite. Le soin se termine par l'application d'un gel cryogène tonique sur les jambes.

• Durée : 60mn + 2h d'accès à l'Univers Sensoriel 94€

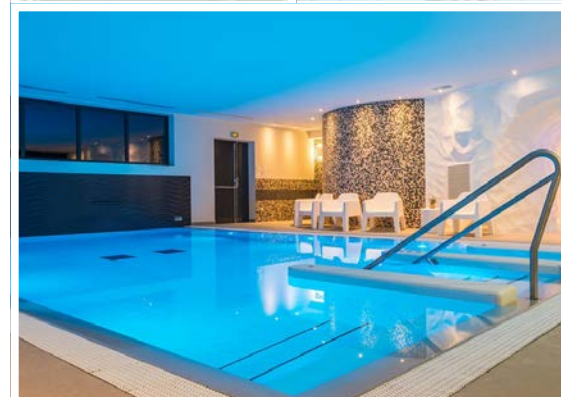
PURE DETOX



→ Zone ciblée : corps

Ce soin pure detox débute par une application de boues auto-chauffantes qui reminéralisent et favorisent l'élimination des toxines. Pendant que votre corps se régénère dans ce cocon de bienfaits, la spa praticienne délasse votre cuir chevelu d'un agréable modelage. Après la douche, le modelage detox à l'huile parfumée au thé vert stimule draine et revitalise votre corps. Le soin se termine par une friction au gel actif et tonifiant à base d'huile essentielle de citron.

• Durée : 60mn + 2h d'accès à l'Univers Sensoriel 94€



MAIS AUSSI...

AQUABIKE

→ Zones ciblées : cuisses, fessiers

L'aquabike permet de travailler le système cardiovasculaire, les mouvements dans l'eau procurent un massage drainant. Incontournable pour lutter contre la cellulite, l'effet peau d'orange et la rétention d'eau, l'aquabike permet d'affiner sa silhouette de façon localisée notamment au niveau des cuisses, fessiers.

Séance collective



CAPACITÉ



30mn

12 pers. / séance

1 séance

22€

12 séances

198€

24 séances

348€

L'UNIVERS SENSORIEL

→ zone ciblée : ensemble du corps

C'est non seulement un espace détente pour se relaxer mais c'est aussi un complément indispensable à votre objectif silhouette.

Profitez des jets hydromassants, horizontaux, verticaux, à hauteur variable du bassin animé. Ils stimulent la circulation et ont une action massante et drainante sur le corps. Le hammam et le sauna nettoient la peau, font transpirer et purifient votre corps. La fontaine de glace et la douche polaire raffermissent. Enfin, au Onsen, l'intensité du bouillonnement détend en sollicitant toutes les parties du corps.

Durée : 1h à 2h selon vos soins

Tarif : inclus dans les soins

(sauf aquabike - à partir de 18€ pour 1h)

LES PROGRAMMES SILHOUETTE

Capitalisez selon vos objectifs avec nos programmes silhouette !

Ils associent des soins spa raffermissants, reminéralisants, drainants et des activités physiques ciblées pour une efficacité optimisée.

Chaque programme débute par un entretien avec votre coach beauté.



PROGRAMME TONIQUE SILHOUETTE

→ 10 soins sur 5 séances

Programme très tonique pour celles qui aiment bouger. L'action de l'aquabike après une séance de cryomodel contribue idéalement à améliorer les résultats des séances. Idéal pour regelber votre corps.

- 5 séances de cryomodel + 1h30 d'accès à l'Univers Sensoriel à chaque séance
- 5 séances d'aquabike

🕒 5 à 6 semaines

440€



PROGRAMME ACTIV' SILHOUETTE

→ 9 soins sur 9 séances

Un programme actif de soins performants et complets pour sculpter et raffermir sa silhouette.

- 5 séances de cryomodel + 1h30 d'accès à l'Univers Sensoriel à chaque séance
- 4 soins silhouette* + 2h d'accès à l'Univers Sensoriel à chaque séance

🕒 5 à 6 semaines

695€



PROGRAMME ESSENTIELLE SILHOUETTE

→ 14 soins sur 9 séances

C'est un véritable concentré de soins complets haute performance et ciblés pour resculpter son corps tout en renforçant ses muscles.

- 5 séances de cryomodel + 1h30 d'accès à l'Univers Sensoriel à chaque séance
- 4 soins silhouette* + 2h d'accès à l'Univers Sensoriel à chaque séance
- 5 séances d'aquabike

🕒 5 à 6 semaines

750€



* À déterminer avec votre coach beauté selon vos objectifs : pure detox, pure silhouette ou dynamique et silhouette des jambes.

CRYOMODEL VISAGE

La technique exclusive du cryomodel stimule en profondeur la production de collagène et d'élastine pour effacer les signes de l'âge.



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Le déroulement de la séance est le même que pour le cryomodel corps, adapté au visage.

Les résultats sont visibles dès la première séance. Pas de déshabillage, vous accédez directement à la salle de soin. La séance ne comprend pas l'accès à l'Univers Sensoriel.



LES ZONES CIBLÉES Ovale du visage • Double menton • Décolleté



DURÉE DE LA SÉANCE Elle est programmée sur 25mn mais le temps effectif du soin est de 16mn.

OBJECTIF VISAGE & ANTI-ÂGE



Une solution pour celles qui souhaitent prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané.

LES EFFETS

- Effet lifting naturel, anti-âge
- Peau raffermie et restructurée
- Amélioration du grain de peau
- Élasticité et souplesse cutanée améliorée



LES TARIFS

- La séance Cryomodel 55€
Durée : 25 mn
- Forfait 3 séances 149€
- Forfait 5 séances 235€



CONSEIL • Durée idéale entre chaque séance : 1 semaine • Entretien : 1x par mois

CONTRE-INDICATIONS : Diabète, grossesse, allaitement, stérilet, prothèses mammaires. Maladie de peau type psoriasis, Insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'un mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées, affections cardiovasculaires, hypertension artérielle, toute affection cardiaque en cours de traitement (pacemaker, artérite, traitement anticoagulant), troubles veineux (avec ou sans varices, phlébite ou embolie pulmonaire même anciennes, œdèmes), membres inférieurs et supérieurs (poussée inflammatoire, prothèses ou pièces métalliques), maladies neurologiques (parkinson, sclérose en plaques, vertiges).

POUR TOUT SAVOIR SUR



 SUR PLACE
à VitalSpa Bouc-Bel-Air

 PAR INTERNET
vitalspa.fr

 PAR TÉLÉPHONE
04 42 26 36 05

 SUR FACEBOOK
facebook.com/vitalspaofficiel

PLAN DE DECATHLON VILLAGE



HORAIRES D'OUVERTURE

(jours fériés, se renseigner)

L'UNIVERS SENSORIEL

Ouvert 7j/7
Du lundi au vendredi de 10h à 20h
Samedi de 10h à 19h
Dimanche de 9h15 à 13h00
et de 14h30 à 18h30

SOINS SPA

Du lundi au vendredi de 10h à 19h30
Samedi de 10h à 19h

Tarifs susceptibles de modifications - Ne pas jeter sur la voie publique.



Nous acceptons les chèques vacances

VitalSpa • Village Decathlon (entrée Sud) • La petite Bastide • 13320 Bouc-Bel-Air